

Lebensweltorientierte Gesundheitsförderung

Bachelor

3. Fachsemester

Beschreibung:

Semesterevaluation:

Donnerstag, den 28. Januar 2027, 13:00 - 14:00 Uhr (Manz)

Präsenzveranstaltung

Modul 7 - Praxismodul (Wahlpflicht Handlungsfeld I oder II)

Beschreibung:

BA-Modul 7 Praxismodul (10 Credit Points);

Modulverantwortung: Prof. Dr. M. Schilder

Moduleinführung: ist bereits erfolgt

Leistungsnachweis: Reflexion einer Praktikumsituation (10 Textseiten)

Abgabetermin: Do, 08.04.2027

Modulevaluation: im Rahmen der Praktikums supervision

0100043 **Praxisbegleitung (g66B07LV01)**

Seminar	Mi 13:15-16:30	R II 18	Einzeltermin am 07.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Schilder, Michael</i>
0,5 SWS	Di 09:00-12:15	R II 18	Einzeltermin am 20.10.	Präsenzveranstaltung	
+ weitere Termine zur Praxisbegleitung im Verlauf des Praktikums (werden vor Antritt des Praktikums bekanntgegeben)					

Themenbeschreibung:

Das Seminar bereitet auf das Praktikum im Praxismodul M 7 vor. Im Mittelpunkt stehen die Orientierung im gewählten Handlungsfeld sowie die systematische Erfassung fachlicher Anforderungen. Zugleich werden Grundlagen für Praxisbegleitung und die Reflexion des Theorie-Praxis-Transfers gelegt. Die Studierenden entwickeln erste Instrumente zur Selbststeuerung ihres Praktikums und reflektieren berufliche, organisatorische und ethische Fragestellungen. Damit schafft das Seminar die Basis für eine professionelle, theoriegeleitete und selbstreflexive Praxiserfahrung.

Modul 8 - Care und Case Management

Beschreibung:

BA-Modul 8 Care und Case Management (5 Credit Points)

Modulverantwortung: MA A. Rüther-Schwermer

Moduleinführung: im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung am 08.10.2026

Leistungsnachweis: Mündliche Gruppenprüfung (15 Minuten pro Person)

Prüfungstermin: Fr., 29.01.2027

Modulevaluation: im Anschluss an die Prüfung

0100261 **Einführung in das Care und Case Management (g66B08LV01)**

Seminar	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 08.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
3 SWS	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 15.10.	Präsenzveranstaltung	
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 12.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 19.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 26.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 03.12.	Präsenzveranstaltung	
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 17.12.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Zunehmend steigt die Komplexität der Problemlagen Einzelner und somit der Bedarf an unterschiedlichen Unterstützungs- und Versorgungsleistungen. Case Management bietet hierzu ein wichtiges Handlungskonzept. Die Lehrveranstaltung gibt einen Überblick über die Grundlagen des Case Managements, seine Ziele, Prinzipien, Modelle und Wirkungsebenen. Die verschiedenen Funktionen und Rollen im Case Management werden thematisiert und hinsichtlich ihrer Dilemmata beleuchtet.

0100264	Konfliktmanagement (g66B08LV02)				
Seminar	Di 13:15-16:30	Einzeltermin am 06.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Hemmerich, Wera</i>	
1,5 SWS	Mi 09:00-16:30	Einzeltermin am 25.11.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-16:30	Einzeltermin am 02.12.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Konflikte am Arbeitsplatz und in Teams rauben wertvolle Energie, beeinträchtigen die Mitarbeiterzufriedenheit und die Gesundheit. Konflikte rechtzeitig zu erkennen, richtig einzuschätzen und angemessene Konfliktlösungsstrategien anzuwenden, sind grundlegende Kompetenzen im beruflichen Alltag und in der Zusammenarbeit in Teams. Ziel ist es, mit Konflikten sicherer und produktiver umzugehen sowie Instrumente der Konfliktlösung kennen zu lernen.

0100262	Individuelle Fallsteuerung (g66B08LV03)				
Seminar	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 10.12.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>	
1,5 SWS	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 07.1.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 13.1.	Präsenzveranstaltung		
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 14.1.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Die individuelle Fallsteuerung ist ein zentrales Instrument im Case Management zur bedarfsgerechten Unterstützung von Menschen mit komplexem Hilfe- oder Versorgungsbedarf. Ziel ist es, durch koordinierte Fallarbeit sowohl die Selbstsorge der Betroffenen zu stärken als auch zur Qualitätsentwicklung im Versorgungssystem beizutragen. Die Lehrveranstaltung vermittelt Grundlagen, Handlungsansätze und Herausforderungen professioneller Fallsteuerung im Kontext gesundheitsbezogener Versorgung.

Modul 9 - Betriebliche Gesundheitsförderung

Beschreibung:

BA-Modul 9 Betriebliche Gesundheitsförderung (10 Credit Points);

Modulverantwortung: Prof. Dr. A. Miksch

Moduleinführung: im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung am 06.10.2026

Leistungsnachweis: Präsentation der Planung einer

Gesundheitsintervention auf betrieblicher Ebene und schriftliche Reflexion (20 Minuten / 5-7 Textseiten)

Prüfungstermine: Mi., 27.01.2027 Präsentation

Fr., 22.01.2027 Abgabe

Modulevaluation: im Anschluss an die Prüfung

0100270	Betriebliches Gesundheitsmanagement (g66B09LV01)				
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 06.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Miksch, Antje</i>	
1,5 SWS	Di 15:00-16:30	Einzeltermin am 13.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Einzeltermin am 14.10.	Präsenzveranstaltung		
	Di 15:00-16:30	Einzeltermin am 20.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Einzeltermin am 21.10.	Präsenzveranstaltung		
	Di 15:00-16:30	Einzeltermin am 03.11.	Präsenzveranstaltung		
	Di 15:00-16:30	Einzeltermin am 01.12.	Präsenzveranstaltung		
	Di 15:00-16:30	Einzeltermin am 08.12.	Onlineveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Der Zusammenhang zwischen Arbeit und Gesundheit stellt insbesondere für die betriebliche Gesundheitsförderung ein relevantes Themenfeld dar. Im Seminar werden verschiedenen Modelle vorgestellt und aktuelle gesundheitsbezogene Herausforderungen diskutiert. Darüber hinaus wird das theoretische Fundament für die Beschäftigung mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement gelegt.

0100307	Transferprojekt (g66B09LV02)				
Seminar	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 22.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Rehn-Groenendijk, Jonas</i>	
1 SWS	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 29.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 13:15-16:30	Einzeltermin am 05.11.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

In diesem Seminar wird eine Fragestellung aus dem betrieblichen Setting aufgegriffen und in Form eines Transferprojektes bearbeitet.

0100271	Arbeit und Gesundheit (g66B09LV03)				
Seminar	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 13.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Manz, Ulrike</i>	
1,5 SWS	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 20.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Einzeltermin am 21.10.	Präsenzveranstaltung		
	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 03.11.	Präsenzveranstaltung		
	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 17.11.	Präsenzveranstaltung		
	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 24.11.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 01.12.	Präsenzveranstaltung		
	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 01.12.	Präsenzveranstaltung		
	Di 13:15-14:45	Einzeltermin am 08.12.	Onlineveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eingebettet in das gesellschaftliche System der Organisation von Arbeit. In dem Seminar werden grundlegende Positionen der Arbeitssoziologie vorgestellt und diskutiert. Ziel ist es, die Kontextualisierung der Betrieblichen Gesundheitsförderung in den Blick zu nehmen und somit Möglichkeiten und Grenzen des betriebsbezogenen Gesundheitshandels ausloten zu können.

0100272	Organisationsentwicklung (g66B09LV04)				
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 13.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Bentner, Ariane</i>	
2 SWS	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 17.11.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 26.11.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 15.12.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 12.1.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 19.1.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Die Veranstaltung bietet einen praxisnahen Einstieg in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). Neben Grundlagen und Zielen des BGM werden konkrete Ansätze für die Umsetzung in Organisationen aufgezeigt und diskutiert. Ziel ist es, ein Verständnis für die Bedeutung von Gesundheit im Betrieb zu entwickeln und erste Handlungsperspektiven kennenzulernen.

0100306	Praxisbeispiele aus der Betrieblichen Gesundheitsförderung (g66B09LV05)				
Seminar	Di 13:15-17:15	Einzeltermin am 15.12.	online		<i>Wettich-Hauser, Katharina Luise</i>
2 SWS	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 16.12.	Präsenzveranstaltung		
	Fr 09:00-16:30	Einzeltermin am 08.1.	Online		
	Di 13:15-17:15	Einzeltermin am 12.1.	Online		

Themenbeschreibung:

In dieser Lehrveranstaltung erhalten Studierende einen praxisnahen Einblick in die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Anhand realer Projekte und Fallbeispiele werden Methoden zur Bedarfserhebung, Ressourcensuche und Evaluation vermittelt. Die Studierenden reflektieren eigene BGM-Projekte, lernen verschiedene Zielgruppen und Settings kennen und setzen sich mit der Rolle von Krankenkassen, Volkshochschulen und weiteren Akteuren auseinander. Interaktive Methoden wie Lego® Serious Play®, Gruppenarbeiten und Übungen zur Selbstpflege runden das Seminar ab.

Modul 10 - Qualitätsmanagement

Beschreibung:

BA-Modul 10 Qualitätsmanagement (5 Credit Points)

Modulverantwortung: MA A. Rüther-Schwermer / Prof. Dr. M. Schilder

Moduleinführung: 07.10.2026, im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung

Leistungsnachweis: Klausur (60 Minuten)

Prüfungstermin: Mo., 25.01.2027, 10:00 - 11:00 Uhr

Modulevaluation: im Anschluss an die Klausur

0100312	Qualitätsmanagement in der Gesundheitsförderung (g66B10LV01)				
Seminar	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 07.10.	Präsenzveranstaltung		<i>Rüther- Schwermer, Angelika</i>
1 SWS	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 14.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 21.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-10:30	Einzeltermin am 28.10.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Qualitätsmanagement in der Gesundheitsförderung ist mittlerweile gut etabliert. In den vergangenen Jahren wurden zahlreiche Instrumente und Verfahren entwickelt, mit denen sich die Qualität in Projekten und Programmen verbessern lässt. In diesem Seminar setzen sich die Studierenden mit gängigen Planungsmodellen der systematischen Intervention zur Prävention und zur Förderung der Gesundheit auseinander und diskutieren deren Bedeutung für eine nachhaltige gesundheitliche Wirksamkeit.

0100309	Praxisbeispiele Qualitätsmanagement in der Gesundheitsförderung (g66B10LV02)				
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 08.12.	Online		<i>Schade, Manuela</i>
1 SWS	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 09.12.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Qualitätsanforderungen in der Gesundheitsförderung gewinnen zunehmend an Bedeutung. An konkreten praxisbezogenen Projektbeispielen aus Frankfurt am Main werden die Qualitätskriterien der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung gemeinsam erörtert und wie man diese bei der Einwerbung von Drittmitteln bei der Ausarbeitung eines Förderantrages sinnvoll miteinbezieht.

0100310	Einführung in das Qualitätsmanagement (g66B10LV03)					<i>Schilder, Michael</i>
Seminar	Mi 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 14.10.	Präsenzveranstaltung		
2 SWS	Mi 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 28.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 04.11.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 11.11.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 11.11.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 18.11.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 13.1.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Die Lehrveranstaltung baut auf den vermittelten Grundlagen des Qualitätsmanagements in der Gesundheitsförderung auf. Im Mittelpunkt steht das Qualitätssystem quint-essenz, das vertiefend erschlossen und hinsichtlich seiner Anwendungsmöglichkeiten reflektiert wird. In Projektgruppen übertragen die Studierenden die erarbeiteten Ansätze auf selbst gewählte Handlungsfelder der Gesundheitsförderung. Dabei entwickeln sie eigene Schwerpunkte und erproben die qualitätsorientierte Planung, Umsetzung und Bewertung gesundheitsfördernder Projekte.

Modul 11 - Forschung und Entwicklung

Beschreibung:

BA-Modul 11 Forschung und Entwicklung (15 Credit Points)

Modulverantwortung: Prof. Dr. M. Schilder

Moduleinführung: im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung am 08.10.2026

Leistungsnachweis: Wahl entweder a) Fragebogenentwicklung und deskriptive Datenanalyse oder b) Interviewleitfadenentwicklung und Qualitative Inhaltsanalyse (15 Textseiten) (Abgabe Sommersemester 2027)

Modulevaluation: im Sommersemester 2027

0100077	Wissenschaftstheorie (g66B11LV01)					<i>Manz, Ulrike</i>
Seminar	Fr 09:00-12:15		Einzeltermin am 16.10.	Präsenzveranstaltung		
1 SWS	Di 09:00-12:15		Einzeltermin am 27.10.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15		Einzeltermin am 03.11.	Präsenzveranstaltung		
	Fr 13:15-14:45		Einzeltermin am 06.11.	Präsenzveranstaltung		
	Präsenzveranstaltung / gemeinsame LV Lebw. Geförd. + Incl. Education					

Themenbeschreibung:

Das Seminar beschäftigt sich mit den Möglichkeiten und Grenzen der wissenschaftlichen Erkenntnisgewinnung. Behandelt werden unterschiedliche wissenschaftstheoretische Positionen und Fragestellungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Reflexion der Herstellung und Bedeutung wissenschaftlicher Erkenntnis.

0100292	Qualitative Forschung (g66B11LV02)					<i>Schilder, Michael</i>
Seminar	Do 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 08.10.	Präsenzveranstaltung		
2 SWS	Do 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 15.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15		Einzeltermin am 05.11. Klausurtag			
	Do 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 12.11.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 10.12.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Rll 18	Einzeltermin am 07.1.	Präsenzveranstaltung		
	Do 13:15-16:30	Rll 18	Einzeltermin am 21.1.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Gegenstand dieser Lehrveranstaltung ist die Einführung in die Grundlagen qualitativer Forschung in der Gesundheitsförderung. Ausgangspunkt ist die Reflexion darüber, was Anlass und Erkenntnisinteresse qualitativer Forschung ist. Vor diesem Hintergrund werden die Schritte des qualitativen Forschungsprozesses in den wesentlichen Grundzügen veranschaulicht.

0100301	Quantitative Forschung (g66B11LV03)				
Seminar	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 22.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Mai, Tobias</i>	
2 SWS	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 29.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 19.11.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 03.12.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 17.12.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 14.1.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 21.1.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

In der Veranstaltung lernen die Studierenden Grundlagen quantitativer Forschungsmethoden kennen. Sie kennen die grundlegenden Unterschiede zu qualitativen Forschungsansätzen. Die Studierenden kennen die typischen statistischen Kennzahlen und können diese interpretieren. Sie sind in der Lage verschiedene Studiendesigns im Kontext diverser Fragestellungen und forschungsethischer Herausforderungen zu reflektieren und auszuwählen.

5. Fachsemester

Beschreibung:

Semesterevaluation: zu Beginn des Sommersemesters 2027 (Manz)

Präsenzveranstaltung

Modul 12 - Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung (PIG)

Beschreibung:

BA-Modul 12 Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch

Moduleinführung: ist bereits erfolgt

Leistungsnachweis: Portfolio

Abgabe: Fr., 11.12.2026

Modulevaluation: 08.12.2026, 13:15 – 14:00 Uhr

0100347	Prozessbegleitung (g66B12LV01)				
Seminar	Di 13:15-17:15	Einzeltermin am 06.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Miksch, Antje</i>	
1 SWS	Do 13:15-16:30	Einzeltermin am 29.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-17:15	Einzeltermin am 11.11.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Dieses Seminar beinhaltet eine individuelle und gruppenbezogene Prozessbegleitung des Moduls Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung. Die Begleitung beinhaltet dabei ein lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching und eine Supervision des Gruppenprozesses, sowie eine Begleitung der Erstellung des Portfolios als Prozessdokumentation und Prüfungsleistung.

0100692	Bewegung und Sport (g66B12LV02)				
Seminar	Di 09:00-16:30	H 101	Einzeltermin am 13.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Nehm, Donata</i>
2 SWS	Mi 09:00-16:30	H 101	Einzeltermin am 14.10.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-16:30	H 101	Einzeltermin am 20.10.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Veranstaltung lernen die Studierenden die Grundlagen der Bewegungsförderung sowie die praktische Anwendung im Arbeitsplatzkontext. Die Studierenden lernen am Beispiel der Rückengesundheit, das Integrieren von Bewegung in den Alltag anzuleiten. Die Veranstaltung beinhaltet Selbsterfahrung sowie Anleitung und eine Projektdurchführung.

0100693 **Heidelberger Kompetenztraining (g66B12LV03)**

Seminar	Di 09:00-17:15	Einzeltermin am 27.10.	Präsenzveranstaltung
3 SWS	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 28.10.	Präsenzveranstaltung
	Di 09:00-17:15	Einzeltermin am 24.11.	Präsenzveranstaltung
	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 25.11.	Präsenzveranstaltung
+ 6 UE nach freier Verfügung			

Würz, Thomas

Themenbeschreibung:

Das Heidelberger Kompetenztraining (HKT®)

Mentaltraining zur Unterstützung der persönlichen Zielerreichung

Das Heidelberger Kompetenztraining (HKT®) zur Entwicklung mentaler Stärke ist ein psychoedukatives Verfahren, das Menschen theoretisch fundierte und praxistaugliche Strategien und Kompetenzen vermittelt, um ihr persönliches Leistungspotenzial zum richtigen Zeitpunkt zielgerichtet und bewusst zu aktivieren und somit erfolgreich individuell gesetzte Ziele zu erreichen. Das HKT® wird nicht nur im Rahmen von Gesundheitsberatung und Verhaltensänderungen eingesetzt (z. B. Gewichtsreduktion oder Tabakentwöhnung), sondern ebenso im Leistungs- und Spitzensport, in Prüfungs- und Auftrittssituationen sowie im Einzelcoaching. Überall dort, wo mentale Stärke, Selbstregulation und zielgerichtetes Handeln gefragt sind, kann das HKT® wirksam angewendet werden.

Ziel des HKT® ist es, Menschen zu befähigen, Herausforderungen ressourcenorientiert meistern zu lernen!

Es baut auf dem Modell der kompetenzorientierten Prävention und Gesundheitsförderung auf. Die Grundlagen des HKT® bilden psychologische und neurowissenschaftliche Ansätze wie die Konsistenztheorie von Grawe (2004), das Rubikonmodell von Heckhausen und Gollwitzer (1987) und die Persönlichkeits-System-Interaktions-Theorie von Kuhl (2001). Ergänzt werden sie durch pädagogische Konzepte zum Trainingsaufbau. Außerdem fließen mit der körperorientierten Konzentrationsarbeit Elemente aus den asiatischen Kampfkünsten in das Training ein.

Im ersten Block des Seminars lernen die Teilnehmenden die Methodik des HKT® anhand einer eigenen Herausforderungssituation kennen und wenden diese praktisch an. Im zweiten Block steht die Befähigung zur eigenständigen Vermittlung des HKT® im Vordergrund.

Mit der Teilnahme am Seminar und der anschließenden Durchführung von zwei eigenen Projekten (mit Supervision durch den Dozenten) besteht die Möglichkeit, eine Zertifizierung zum/zur HKT®-Instruktor/-in zu erlangen. Diese erfolgt über den FQHKT e.V. Voraussetzung für eine Zertifizierung ist die vollumfängliche Teilnahme an allen 4 Seminartagen (36 UE)!

Beschreibung:

BA-Modul 14 Public Health (10 Credit Points)

Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz

Moduleinführung: ist bereits erfolgt

Leistungsnachweis: Hausarbeit (15-20 Textseiten)

Abgabe: 10.02.2027

Modulevaluation: Im Rahmen der letzten Lehrveranstaltung am
17.12.2026, 16:00 – 16:30 Uhr

0100694	Soziale Ungleichheit und Gesundheit (g66B14LV01)				
Seminar	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 07.10.	Präsenzveranstaltung	Manz, Ulrike	
3 SWS	Do 10:45-12:15	Einzeltermin am 08.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 10:45-12:15	Einzeltermin am 15.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 13:15-16:30	Einzeltermin am 15.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 10:45-12:15	Einzeltermin am 22.10.	Präsenzveranstaltung		
	Do 10:45-12:15	Einzeltermin am 29.10.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 10:45-12:15	Einzeltermin am 11.11.	Präsenzveranstaltung		
	Di 15:00-16:30	Einzeltermin am 17.11.	Präsenzveranstaltung		
	Do 10:45-12:15	Einzeltermin am 19.11.	Präsenzveranstaltung		
	Do 13:15-16:30	Einzeltermin am 19.11.	Präsenzveranstaltung		
	Do 10:45-12:15	Einzeltermin am 03.12.	Präsenzveranstaltung		
	Do 10:45-16:30	Einzeltermin am 10.12.	Präsenzveranstaltung		
	Di 13:15-16:30	Einzeltermin am 15.12.	Präsenzveranstaltung		
	Do 13:15-16:30	Einzeltermin am 17.12.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Das Seminar beschäftigt sich mit unterschiedlichen Möglichkeiten der Teilhabe an Gesellschaft und der Verfügung über gesellschaftlich relevante Ressourcen. Dabei werden zentrale soziologische Ansätze zur Erklärung sozialer Ungleichheit vorgestellt und im Kontext von gesundheitsbezogenen Ungleichheiten diskutiert, beispielsweise im Hinblick auf die ungleiche Verteilung von Gesundheit und Krankheit oder gesundheitliche Ungleichheit im Lebenslauf.

0100695	Gesundheitliche Chancengleichheit (g66B14LV02)				
Seminar	Di 13:15-16:30	Einzeltermin am 10.11.	Präsenzveranstaltung	Rüther-Schwermer, Angelika	
1 SWS	+ 2 Termin nach Vereinbarung				

Themenbeschreibung:

Durch die Vielzahl sozialepidemiologischer Studien ist die ungleiche Verteilung von Gesundheitschancen und Krankheitsrisiken gut belegt. Die Veranstaltung beschäftigt sich mit gesundheitlichen Ungleichheiten und der Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit. Die Studierenden lernen Praxis- und Projektbeispiele soziallagenbezogener Gesundheitsförderung kennen. Der Einblick in die Praxis macht deutlich, welche Voraussetzungen geschaffen werden müssen, damit kommunale Gesundheitsförderung zur Stärkung gesundheitlicher Chancengleichheit beitragen kann.

0100696	Präventionsketten (g66B14LV03)				
Seminar	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 02.12.	Präsenzveranstaltung	Platt-Rosbach, Gertrud	
1 SWS	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 09.12.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-14:00	Einzeltermin am 16.12.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Das Seminar bietet eine Einführung in die Konzeption und Umsetzung von Präventionsketten als Schlüsselstrategie für die kommunale Gesundheitsförderung. Es wird aufgezeigt, wie verschiedene Akteurinnen und Akteure auf lokaler Ebene zusammenarbeiten können, um die Gesundheit der Bevölkerung zu stärken und gesundheitliche Ungleichheiten zu verringern. Darüber hinaus wird ein Einblick in das Arbeitsfeld der kommunalen Gesundheitsförderung gegeben.

Modul 15 - Bildungszentrierte Gesundheitsförderung

Beschreibung:

BA-Modul 15 Bildungszentrierte Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz

Moduleinführung: im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung am 06.10.2026 um 9:00 Uhr

Leistungsnachweis: Präsentation einer gesundheitsbezogenen Unterrichts- oder Schulungseinheit und schriftliche Reflexion (20 Minuten und 5-7 Textseiten)

Abgabe: Di. 15.12.2026

Präsentation: Fr. 18.12.2026

Modulevaluation: im Anschluss an die Präsentation

0100700	Bildung und Gesundheit (g66B15LV01)			
Seminar	Mi 13:15-16:30	Einzeltermin am 07.10.	Präsenzveranstaltung	Manz, Ulrike
2 SWS	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 08.10.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 15.10.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 22.10.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 29.10.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 09:00-10:30	Einzeltermin am 11.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 19.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 03.12.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-10:30	Einzeltermin am 10.12.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 17.12.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Spätesten seit der Corona-Pandemie steht der enge Zusammenhang zwischen Gesundheit und Bildung verstärkt im Blickpunkt öffentlicher Aufmerksamkeit. Bildung braucht Gesundheit - so die kollektive Erfahrung der Pandemie. Doch auch zuvor haben zahlreiche Studien auf die enge Verknüpfung von Bildung und Gesundheit hingewiesen und verdeutlicht, dass ohne ein Wohlbefinden Lernen nicht möglich ist. Das Seminar greift diesen Zusammenhang auf und gibt Einblicke in Grundlagen von Bildung sowie deren Bezug zu gesundheitlichen Fragen.

0100701	Hochschule und Gesundheit (g66B15LV02)			
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 03.11.	Präsenzveranstaltung	Miksch, Antje
1 SWS	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 17.11.	Präsenzveranstaltung	
	Di 13:15-16:30	Einzeltermin am 17.11.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Hochschulen sind im Sinne des Präventionsgesetzes wichtige Lebenswelten für Gesundheitsförderung („Lebenswelt des Studierens“). Im Seminar werden die Grundlagen einer gesundheitsfördernden Hochschulentwicklung (z.B. Okanagan Charta, 10 Gütekriterien, Implementierung eines Hochschulischen Gesundheitsmanagements) diskutiert. Ebenso ist Bestandteil des Seminars die handlungsfeldspezifische Reflexion von Förderfaktoren und Barrieren und die Entwicklung von Lösungsansätzen.

0100702	Frühkindliche Bildung und Gesundheit (g66B15LV03)			
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 06.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
1 SWS	Di 13:15-16:30	Einzeltermin am 03.11.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 10.11.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 01.12.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

"Gesundheit ist Grundlage von Bildung, Bildung ist Grundlage von Gesundheit."

Der Bereich der frühkindlichen Bildung hat in den vergangenen Jahrzehnten an Bedeutung gewonnen und hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit. Die Qualität der Lernprozesse in der frühen Bildung ist maßgeblich für die Entwicklung eines Menschen und die Bildungsbiografie. Neben der Familie und Gleichaltrigen spielen bei der frühkindlichen Bildung außerfamiliäre Institutionen eine zentrale Rolle, die in diesem Seminar besonders in den Blick genommen werden.

0100699	System Schule und Schulische Gesundheitsförderung (g66B15LV04)			
Seminar	Di 13:15-16:30	Einzeltermin am 01.12.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
1 SWS	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 08.12.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 15.12.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Gesundheitsförderung und Prävention werden als grundlegende Aufgaben der Schule und integrale Bestandteile von Schulentwicklung verstanden. Ziel der schulischen Gesundheitsförderung ist es, alle Mitglieder der Schulgemeinschaft dazu zu befähigen, mehr Verantwortung für die eigene Gesundheit und die ihrer Mitmenschen zu übernehmen. In diesem Seminar werden grundlegende Interventionsansätze im Setting Schule sowie konkrete Maßnahmen besprochen und diskutiert.

0100698	Didaktik und Erwachsenenbildung (g66B15LV05)			
Seminar	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 21.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Mink, Johanna</i>
2 SWS	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 04.11.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 18.11.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

In der Lehrveranstaltung zum Thema Didaktik und Erwachsenenbildung werden die Grundlagen der Didaktik sowie die Besonderheiten in Bezug auf die Lehre bei Erwachsenen vermittelt. Die Studierenden erfahren, wie eine Lehrveranstaltung geplant und konzeptioniert werden kann und wie im Sinne des Constructive Aligments die Lernziele, Lehr-Lernmethoden und mögliche Prüfungsformate aneinander angepasst werden. Möglichkeiten der methodischen Ausgestaltung einer Unterrichtseinheit werden ausprobiert und im Hinblick auf mögliche Chancen und Herausforderungen analysiert.

0100697	Gesundheitspädagogik (g66B15LV06)			
Seminar	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 22.10.	Präsenzveranstaltung	<i>Jung, Dora</i>
2 SWS	Do 09:00-17:15	Einzeltermin am 05.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 09:00-17:15	Einzeltermin am 26.11.	Präsenzveranstaltung	
	Do 13:15-17:15	Einzeltermin am 03.12.	Präsenzveranstaltung	

Modul 16 - Projektstudium

Beschreibung:

BA-Modul 16: Projektstudium (20 Credit Punkte)

Modulverantwortung: Prof. Dr. Michael Schilder

Moduleinführung: ist bereits erfolgt

Leistungsnachweis: Präsentation des Projektberichts

Präsentation: im Sommersemester 2027

Modulevaluation: im Anschluss an die Präsentation

0100703	Projektbegleitung (g66B16LV01)					
Seminar	Do 13:15-16:30	RII 20 (KKR)	Einzeltermin am 12.11.	Präsenzveranstaltung	Schilder, Michael	
2 SWS	Mi 13:15-16:30	RII 20 (KKR)	Einzeltermin am 02.12.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 13:15-16:30	RII 20 (KKR)	Einzeltermin am 09.12.	Präsenzveranstaltung		
	+ weitere Termine zur Praxisbegleitung im Verlauf des Praktikums (werden vor Antritt des Praktikums bekanntgegeben)					

Themenbeschreibung:

In diesem Seminar wird das Praktikum im Projektstudium vorbereitet und begleitet. Im Mittelpunkt stehen die Entwicklung, Planung und Reflexion eines exemplarischen Projekts in der Gesundheitsförderung. Grundlagen des Projektmanagements sowie qualitativer und quantitativer Forschungsprozesse werden praxisbezogen aufgegriffen. Zugleich werden die Voraussetzungen für Praxisbegleitung und die Reflexion des Theorie-Praxis-Transfers gelegt. Die Studierenden werden dabei unterstützt, ihre Projektaufgaben fachlich begründet, selbstständig und reflektiert umzusetzen.