

# Lebensweltorientierte Gesundheitsförderung

Bachelor

2. Fachsemester

Modul 3 - Strukturen, Recht und Ökonomie des Gesundheitswesens

Beschreibung:

BA-Modul 3: Strukturen, Recht und Ökonomie des Gesundheitswesens (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz**

**Belegpflicht: 9 SWS** (4 SWS im WiSe 25/26 bereits stattgefunden)

Modulevaluation: 24.07.2026 16:30 - 17:00 Uhr

Prüfungstermin: 20.07.2026, 10-11:30 Uhr

Modulprüfung: Klausur (90 Min.)

0100176	<b>Akteur:innen der Gesundheitsförderung im Gesundheitssystem (g66B03LV01)</b>				
Seminar	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 16.4.	Präsenzveranstaltung		<i>Manz, Ulrike</i>
1 SWS	Do 09:00-17:15	Einzeltermin am 30.4.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

In der Lehrveranstaltung werden die verschiedenen Akteur:innen betrachtet, die innerhalb des Gesundheitssystems speziell zur Gesundheitsförderung beitragen. Dabei werden ihre Rollen und Schnittstellen zueinander beleuchtet, wie sie sich organisieren und welchen Beitrag genau sie zur Gesundheitsförderung leisten. Außerdem werden politische und regulatorische Rahmenbedingungen vorgestellt. Aufbauend auf den im letzten Semester erworbenen Kenntnissen der Studierenden über die allgemeine Struktur des Gesundheitssystems, vertieft diese Lehrveranstaltung dieses Wissen in Richtung der speziell für die Gesundheitsförderung relevanten Akteur:innen.

0100178	<b>Betriebswirtschaftliche Grundlagen (g66B03LV02)</b>				
Seminar	Do 09:00-17:15	Einzeltermin am 23.4.	Präsenzveranstaltung		<i>Kirchhoff-Kestel, Susanne</i>
2 SWS	Do 09:00-17:15	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung		
	Fr 09:00-17:15	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Die Veranstaltung vermittelt betriebswirtschaftliche Grundlagen, die die Studierenden benötigen, um ein Verständnis der betriebswirtschaftlichen Funktionsweisen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement zu erwerben. Dabei werden u.a. die Themen „Was heißt wirtschaften?“, betrieblicher Prozess der Leistungserstellung, Ziele von Unternehmen, Gestaltungsaufgaben und Perspektiven des Managements, Aufgaben und Funktionen des Managements in Unternehmen, Prozess der strategischen Planung und betriebliches Rechnungswesen behandelt. Anwendungsbezogene Übungsaufgaben und Beispiele für das Gesundheitsmanagement werden begleitend durchgeführt.

0100180	<b>Strukturen und Rahmenbedingungen der Gesundheitsförderung (g66B03LV03)</b>				
Seminar	Fr 09:00-17:15	Einzeltermin am 19.6.	Präsenzveranstaltung		<i>Haas, Moritz</i>
2 SWS	Sa 09:00-17:15	Einzeltermin am 20.6.	Präsenzveranstaltung		
	Fr 09:00-17:15	Einzeltermin am 26.6.	Präsenzveranstaltung		

### Themenbeschreibung:

Die Veranstaltung bündelt die Themenstellungen aus Modul 3 und stellt diese als Rahmenbedingungen der Gesundheitsförderung in einen systematischen Zusammenhang. Ziel ist es, auf Grundlage der vorangegangenen Veranstaltungen des Moduls, einen resümierenden Überblick über die strukturellen Voraussetzungen der Gesundheitsförderung zu erhalten.

## **Modul 4 - Einführung in die Gesundheitsförderung**

### Beschreibung:

BA-Modul 4: Einführung in die Gesundheitsförderung (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz**

**Belegpflicht: 8 SWS** (5 SWS im WiSe 25/26 bereits stattgefunden)

Modulevaluation: Findet im Rahmen der letzten Lehrveranstaltung statt (27.05.)

Prüfungstermin: 09.09.2026, Abgabe

Modulprüfung: Portfolio (12-15 Textseiten)

0100186	<b>Lebenswelt und Lebenslage (g66B04LV01)</b>				
Seminar	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 08.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Manz, Ulrike</i>	
2 SWS	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 15.4.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 22.4.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 29.4.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 06.5.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 13.5.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 20.5.	Präsenzveranstaltung		

### Themenbeschreibung:

Lebensweltorientierung bedeutet die persönlichen und sozialen Probleme von Menschen in deren Alltagswelten in den Blick zunehmen. Die Lebenslage dagegen thematisiert die gemeinsamen Bedingungen der Lebenssituation von Menschen relativ homogener sozialer Gruppe. Beide Konzepte werden in dem Seminar vorgestellt und insbesondere im Hinblick auf ein Verständnis gesundheitsbezogener Risiken und Ressourcen diskutiert.

0100187	<b>Interventionsplanung und Qualitätsentwicklung (g66B04LV02)</b>				
Seminar	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 08.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Miksch, Antje</i>	
2 SWS	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 15.4.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 22.4.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 29.4.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 06.5.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 20.5.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 27.5.	Präsenzveranstaltung		

### Themenbeschreibung:

Damit Gesundheitsförderung in Lebenswelten gelingt, werden Interventionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene durchgeführt. Die Interventionsentwicklung orientiert sich dabei u.a. am Public Health Action Cycle und anderen Planungsmodellen und sollte die Leitprinzipien einer partizipativen Qualitätsentwicklung und Good Practice Kriterien der soziallagen bezogenen Gesundheitsförderung erfüllen. In der Lehrveranstaltung werden diese Leitprinzipien vorgestellt und anwendungsbezogen geübt.

## **Modul 5 - Beratung und Kommunikation**

Beschreibung:

BA-Modul 5: Beratung und Kommunikation (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. A. Miksch / Prof. Dr. B. Senf**

**Belegpflicht: 4 SWS**

Moduleinführung:

Modulevaluation:

Prüfungstermin: 23.07.2026

Modulprüfung: mündl. Prüfung mit Simulationspatient:innenkontakt (20 Min)

0100193	<b>Grundlagen und Modelle der Kommunikation und Beratung (g66B05LV01)</b>			
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 07.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Senf, Bianca</i>
2 SWS	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 14.4.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 21.4.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 28.4.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 05.5.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 12.5.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 19.5.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Kommunikation und Beratung sind zentrale Elemente in der Gesundheitsförderung. Gelungene Kommunikation fördert nicht nur die Beziehung zwischen Fachkräften und Klienten, sondern trägt auch zur Prävention von Krankheiten, zur Verbesserung der Therapieadhärenz und zur allgemeinen Lebenszufriedenheit bei. Das Seminar behandelt Kommunikations- und Beratungsmodelle in Theorie und Praxis.

0100195	<b>Beratungspraxis mit ausgewählten Zielgruppen (g66B05LV02)</b>			
Seminar	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 03.6.		<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
2 SWS	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 10.6.		
	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 17.6.		

Themenbeschreibung:

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Konzepte zur gesundheitsbezogenen Beratung. Vorgestellt und beispielhaft eingeübt werden pädagogisch-didaktische Vermittlungsprozesse, u.a. anhand von grundlegenden gesundheitsbezogenen Themen. Die Lehrveranstaltung zielt darauf ab, professionelles Wissen zielgruppenbezogen aufzubereiten, dass ein Vermittlungsprozess mit Laien erfolgreich gelingen kann.

## **Modul 6 - Personenzentrierte Gesundheitsförderung**

Beschreibung:

BA-Modul 6: Personenzentrierte Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 9 SWS**

Moduleinführung: Findet im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung statt (07.04.)

Modulevaluation: Findet im Rahmen der letzten Lehrveranstaltung statt

Prüfungstermin Präsentation: 24.07.2026; Abgabe 21.07.2026

Modulprüfung: Präsentation einer Fallanalyse und schriftliche Reflexion (30 Minuten, 5-7 Textseiten),

0100199	<b>Grundlagen und Anwendungsfelder der Personenzentrierten Gesundheitsförderung (g66B06LV01)</b>			
Seminar	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 07.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Miksch, Antje</i>
2 SWS	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 14.4.	Präsenzveranstaltung	
	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 21.4.	Präsenzveranstaltung	
	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 28.4.	Präsenzveranstaltung	
	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 26.5.	Präsenzveranstaltung	
	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 02.6.	Präsenzveranstaltung	
	+ 1 Termin nach Absprache			

**Themenbeschreibung:**

Im Rahmen dieser Lehrveranstaltung werden die Grundlagen einer Personenzentrierung in der Gesundheitsförderung gelehrt und Anwendungsfelder mit Bezug zu den Leitprinzipien einer personenzentrierten Gesundheitsförderung wie Ressourcenorientierung, Resilienzförderung, Achtsamkeit, Mind-Body-Medizin, Salutogenese reflektiert. Weitere Themen sind die Unterstützung von Menschen bei der Lebensstilveränderungen und dem Erreichen individueller gesundheitsbezogener Themen.

0100201	<b>Körperwahrnehmung (g66B06LV02)</b>			
Seminar	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 09.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther-Schwermer, Angelika</i>
2 SWS	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 07.5.	Präsenzveranstaltung	
	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung	
	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 18.6.	Präsenzveranstaltung	
	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 25.6.	Präsenzveranstaltung	
	+ 1 Termin nach Absprache			

**Themenbeschreibung:**

In dieser Lehrveranstaltung steht die praktische Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und der eigenen Leiblichkeit im Zentrum. Dieser erfahrungsbezogene Unterricht wird als Basisbaustein für die Entwicklung persönlicher und professioneller Gesundheitskompetenz vorgestellt. Die Auseinandersetzung mit Stresskonzepten bildet den theoretischen Hintergrund des Seminars.

0100202	<b>Psychosoziale Begleitung und Beratung von Menschen mit schweren Erkrankungen am Beispiel Psychoonkologie (g66B06LV03)</b>			
Seminar	Di 09:00-13:00	Einzeltermin am 02.6.	Präsenzveranstaltung	<i>Senf, Bianca</i>
1 SWS	Di 09:00-13:00	Einzeltermin am 09.6.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 16.6.	Präsenzveranstaltung	

**Themenbeschreibung:**

Die Diagnose Krebs zieht den allermeisten Menschen gefühlt den Boden unter den Füßen weg. Dabei betrifft die Diagnose alle Aspekte und Lebensbereiche. Angst, Verzweiflung, depressive Verstimmungen wechseln sich oft ab mit Hoffnung und Zuversicht.

Betroffen ist aber auch die gesamte Familie. Gefühlt türmen sich 1000 Fragen auf und belasten den Betroffenen, das Umfeld und die ganze Lebenswelt. Die Beratung von Krebspatient\*innen im gesamten Verlauf der Erkrankung und Behandlung gehört in das Fachgebiet der Psychoonkologie.

Im Seminar wird es um eine eigene Verortung zum Thema: Chronische Erkrankung gehen, um typische Themen und wie Beratung und Kommunikation förderlich sein können.

0100203	<b>Methoden der Stressbewältigung (g66B06LV04)</b>			
Seminar	Mo 14:00-17:15	Einzeltermin am 13.4.	Online	<i>Mallison, Maïke</i>
1 SWS	Mo 14:00-17:15	Einzeltermin am 20.4.	Online	
	Mo 14:00-17:15	Einzeltermin am 27.4.	Online	

Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Lehrveranstaltung wird das Thema Umgang mit Stress vertieft und Methoden der Stressbewältigung aus dem ganzen Spektrum eines multimodalen Stressmanagements (instrumentell, kognitiv und regenerativ) kennengelernt und geübt. Neben der Selbsterfahrung wird dabei die Anleitungspraxis erprobt und Grundlagen einer stressbezogenen Interventionsentwicklung reflektiert.

0100200 **Grundlagen der Ernährungsberatung (g66B06LV05)**

Seminar	Di 09:00-13:00	Einzeltermin am 23.6.	Online
1 SWS	Mi 09:00-17:15	Einzeltermin am 24.6.	Präsenzveranstaltung

*Kaiser, Anna  
Staudenmaier,  
Irene*

Themenbeschreibung:

Wie gelingt es Menschen zu einem gesundheitsfördernden Ernährungsverhalten zu motivieren und zu unterstützen bei der Veränderung Ihrer Ernährungsgewohnheiten. Bedürfnisse von Menschen zu ermitteln, hilft Essentscheidungen zu reflektieren und nachhaltig zu verändern. Dabei spielen die persönliche Essbiografie, die kulturelle Prägung und emotionale Bedeutung von Essen eine wichtige Rolle. Die Wahrnehmung von Essgewohnheiten ist die Voraussetzung für eine Veränderung und hilft, sich besser zu verstehen und zu akzeptieren. Im Seminar wird der Ablauf eines Beratungsgespräches vermittelt. Beispiele aus der Praxis werden besprochen, reflektiert und trainiert. Dabei werden individuelle, auf die jeweiligen Ziele des Klienten, abgestimmte Empfehlungen, verbunden mit Tipps für die Lebensmittelauswahl und den Einkauf, gegeben. Im Verlauf der Beratungen werden bereits erreichte Erfolge oder aber auch noch vorhandene „Stolpersteine“ mit Hilfe des Ernährungsprotokolls sichtbar gemacht. So werden die Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl und das Ernährungsverhalten immer wieder aktualisiert und Vorlieben und Möglichkeiten angepasst – um eine dauerhafte Umstellung der Ernährung zu ermöglichen.

0100205 **Bewegungsförderung (g66B06LV06)**

Seminar	Fr 09:00-17:15	Einzeltermin am 17.4.	Präsenzveranstaltung
2 SWS	Fr 09:00-17:15	Einzeltermin am 24.4.	Präsenzveranstaltung
	Fr 09:00-17:15	Einzeltermin am 08.5.	Präsenzveranstaltung

*Nehm, Donata*

Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Veranstaltung lernen die Studierenden die Grundlagen der Bewegungsförderung sowie die praktische Anwendung im Arbeitsplatzkontext. Die Studierenden lernen am Beispiel der Rückengesundheit, das Integrieren von Bewegung in den Alltag anzuleiten und selbst zu erfahren. Weitere Inhalte sind die Relevanz und die Auswirkungen von Rückenschmerzen am Arbeitsplatz sowie allgemeine Grundlagen der Trainingslehre.

**Modul 7 - Praxismodul**

Beschreibung:

BA-Modul 7: Praxismodul (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 5 SWS**

Moduleinführung: Findet in der ersten Lehrveranstaltung statt (16.06.)

Modulevaluation: Findet im Wintersemester statt

Modulprüfung: Reflexion einer Praktikumsituation (10 Textseiten)

0100206	<b>Praxisvorbereitung (g66B07LV01)</b>				
	Seminar	Di 14:00-16:15	Einzeltermin am 16.6.	Präsenzveranstaltung	<i>Miksch, Antje</i>
	0,5 SWS	+ weitere Termine nach Absprache			

Themenbeschreibung:

Das Seminar dient als Vorbereitung auf das studienintegrierte Praktikum. Dabei finden erste Vorüberlegungen zum Theorie-Praxis-Transfer in eines der Handlungsfelder personenzentrierte und betriebliche Gesundheitsförderung sowie eine grobe Vorstellung möglicher Arbeitsbereiche statt.

#### 4. Fachsemester

##### Modul 11 - Forschung und Entwicklung

Beschreibung:

BA-Modul 11: Forschung und Entwicklung (15 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Michael Schilder**

**Belegpflicht: 12 SWS** (4 SWS im WiSe 25/26 bereits stattgefunden)

Modulevaluation:

Prüfungstermin: 20.07.2026, Abgabe

Modulprüfung:

Wahl entweder

a) Fragebogenentwicklung und deskriptive Datenanalyse oder

b) Interviewleitfaden und Qualitative Inhaltsanalyse (15 Textseiten)

0100037	<b>Vertiefung Qualitative Forschung (g66B11LV01)</b>				
	Seminar	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 09.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Schilder, Michael</i>
	1 SWS	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 23.4.	Präsenzveranstaltung	
		Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 07.5.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

In der Logik des Qualitativen Forschungsprozesses werden wesentliche Qualitative Erhebungs- und -Auswertungsverfahren unter Schwerpunktsetzung qualitativer Leitfadeninterviews, teilnehmender Beobachtungen und inhaltsanalytischer Verfahren in den Blick genommen und in Übungen vertieft.

0100082	<b>Vertiefung Quantitative Forschung (g66B11LV02)</b>				
	Seminar	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 16.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Mai, Tobias</i>
	1 SWS	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 30.4.	Präsenzveranstaltung	
		Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 21.5.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

In der LV werden insbesondere statistische Verfahren vertieft. Studierende sind in der Lage den passenden statistischen Test entsprechend dem Skalenniveau auszuwählen. Studienplanung, Hypothesenformulierung werden wiederholt.

0100209	<b>Forschungsanwendung und Praxisentwicklung (g66B11LV03)</b>				
Seminar	Di 09:00-13:00	Einzeltermin am 21.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Schilder, Michael</i>	
1 SWS	Di 09:00-13:00	Einzeltermin am 28.4.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 05.5.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Diese Veranstaltung beschäftigt sich grundlegend mit dem Theorie-Praxis-Transfer. Dazu lernen die Studierenden Ansätze der Forschungsanwendung mit ihren Voraussetzungen und Umsetzungsmöglichkeiten kennen. Auf dieser Basis wird der Ansatz der Praxisentwicklung diskutiert.

0100159	<b>Forschungsethik (g66B11LV04)</b>				
Seminar	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 23.4.	Online	<i>Seidlein, Anna- Henrikje</i>	
1 SWS	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 07.5.	Online		
	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 21.5.	Online		

Themenbeschreibung:

In der Forschung an und mit Menschen sind ethische Aspekte zu beachten. Im Seminar werden die Studierenden für forschungsethisches Fehlverhalten sensibilisiert und lernen Kodizes kennen, die ihnen Orientierung bei der Konzeption von Forschungsobjekten geben. Erarbeitet wird bspw., welche Aspekte bei der Durchführung von Interviews, von schriftlichen Befragungen oder (quasi)experimentellen Studien zu beachten sind.

0100279	<b>Projektplanung (g66B11LV05)</b>				
Seminar	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 20.5.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther- Schwermer, Angelika</i>	
1 SWS	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 27.5.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-13:00	Einzeltermin am 28.5.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Die Planung eines empirischen Forschungsprojekts erfordert neben methodischem Wissen vielfältige Projektmanagement-Kompetenzen, deren Grundlagen in dieser Lehrveranstaltung vermittelt und an konkreten Beispielen vertieft werden.

0100284	<b>Konzeptentwicklung (g66B11LV06)</b>				
Seminar	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung	<i>Todisco, Laura- Marie</i>	
1 SWS	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 25.6.	Präsenzveranstaltung		
	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 09.7.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Der Transfer aus der Wissenschaft in Praxis und Gesundheitswesen bildet den inhaltlichen Schwerpunkt dieser Lehrveranstaltung. Neben der Vermittlung von anwendungsorientierten Strategien zur Dissemination von Forschungserkenntnissen in konkrete Handlungsfelder werden verschiedene Best-Practice-Ansätze diskutiert.

0100196	<b>Lesen empirischer Arbeiten (g66B11LV07)</b>				
Seminar	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 11.6.	Präsenzveranstaltung		<i>Schilder, Michael</i>
1 SWS	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 18.6.	Präsenzveranstaltung		
	Do 09:00-12:15	Einzeltermin am 02.7.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Die Studierenden lernen Bewertungsgrundlagen im Rahmen der Beurteilung quantitativer und qualitativer Studien kennen und wenden diese an ausgesuchten Studien an, um deren wissenschaftliche Güte zu bestimmen.

## Modul 12 - Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung

Beschreibung:

BA-Modul 12: Persönlichkeitsentwicklung und individuelle Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 8 SWS** (4 SWS im WiSe 25/26)

Moduleinführung: Findet in der Lehrveranstaltung statt (19.5.)

Modulevaluation: Findet im Wintersemester 26/27 statt

Modulprüfung: Portfolio (Selbstreflexionsprotokolle) (unbenotet)

WiSe 2026/27 im 5. Semester

0100288	<b>Rhetorik und Selbstpräsentation (g66B12LV01)</b>				
Seminar	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 26.5.	Präsenzveranstaltung		<i>Ludwig, Melanie</i>
1 SWS	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 27.5.	Präsenzveranstaltung		
	Fr 09:00-12:15	Einzeltermin am 29.5.	Präsenzveranstaltung		

0100327	<b>Supervision und Gesundheitscoaching (g66B12LV02)</b>				
Seminar	Fr 09:00-16:15	Einzeltermin am 08.5.	Präsenzveranstaltung		<i>Röttger, Sandra</i>
1,5 SWS	Fr 09:00-16:15	Einzeltermin am 15.5.	Präsenzveranstaltung		
	Fr 09:00-13:00	Einzeltermin am 22.5.	Präsenzveranstaltung		

0100024	<b>Prozessbegleitung (g66B12LV03)</b>				
Seminar	Di 09:00-16:15	Einzeltermin am 19.5.	Präsenzveranstaltung		<i>Miksch, Antje</i>
1,5 SWS	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 23.6.	Präsenzveranstaltung		
	weitere Termine nach Absprache				

Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Lehrveranstaltung wird die individuelle gesundheitsbezogene Persönlichkeitsentwicklung der Studierenden begleitet und die Bedeutung von Selbstfürsorge und individueller Gesundheitsförderung für die Professionalisierung reflektiert.

## Modul 13 - Kommunale Gesundheitsförderung

Beschreibung:

BA-Modul 13: Kommunale Gesundheitsförderung (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz und Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 8 SWS**

Moduleinführung: im Rahmen der ersten Lehrveranstaltung 07.04.2026, 9:00 Uhr

Modulevaluation: zu Beginn des WiSe 26/27

Prüfungstermin: 09.09.2026, Abgabe

Modulprüfung: Dokumentation einer Sozialraum-/Netzwerkanalyse (Hausarbeit 15 - 20 Textseiten)

0100328	<b>Sozialraumanalyse (g66B13LV01)</b>				
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 26.5.	Präsenzveranstaltung		<i>Manz, Ulrike</i>
2 SWS	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 02.6.	Präsenzveranstaltung		
	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 02.6.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 03.6.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 16.6.	Präsenzveranstaltung		
	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 16.6.	Präsenzveranstaltung		
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 17.6.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

In dem Seminar werden zunächst Grundlagen einer soziologischen Perspektive auf Raum vermittelt (z.B. räumliche Präskripte, Institutionen etc.) Hieran anschließend werden verschiedene Datenquellen zur Erhebung der Sozialstruktur vorgestellt ebenso wie Erhebungsmethoden der lebensweltlichen Bedeutung von Sozialräumen. Das Seminar dient dabei auch der konkreten Vorbereitung der Modulabschlussprüfung und befähigt die Studierenden zur Erstellung einer eigenständigen Sozialraumanalyse.

0100330	<b>Kommunale Gesundheitskonferenzen (g66B13LV02)</b>				
Seminar	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 07.4.	Präsenzveranstaltung		<i>Miksch, Antje</i>
2 SWS	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 14.4.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-17:15	Einzeltermin am 12.5.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-12:15	Einzeltermin am 30.6.	Präsenzveranstaltung		
	Di 09:00-17:15	Einzeltermin am 07.7.	Präsenzveranstaltung		

Themenbeschreibung:

Im Seminar werden die Grundlagen einer kommunalen Gesundheitsförderung gelehrt und diskutiert. Dabei wird die Kommune als Dachsetting der lebensweltorientierten Gesundheitsförderung verstanden. Die Implementierung Kommunaler Gesundheitskonferenzen stellt einen wesentlichen Bestandteil des kommunalen Prozesses dar. Im Seminar werden dafür wesentliche Inhalte dargestellt sowie Förderfaktoren und Barrieren für die gelingende Umsetzung diskutiert.

0100331	<b>Sozialethik im kommunalen Raum (g66B13LV03)</b>				
Seminar					
2 SWS					

Themenbeschreibung:

Menschen sind soziale Wesen und organisieren sich in Gesellschaft(en). Diese Binsenweisheit hat für die Ethik einen großen Stellenwert, denn sie bedeutet: ein Großteil ethischer Diskussion ist eigentlich Sozialethik. Aber nicht jede gesamtgesellschaftliche Diskussion ist für Kommunen wirklich wichtig. Anhand ausgesuchter Grundlagentexte werden anhand aktueller Themen Diskussion, Bewertung und Argumente der Sozialethik im kommunalen Raum eingeübt.

0100332	<b>Öffentlicher Gesundheitsdienst (g66B13LV04)</b>				
Seminar	Di 14:00-17:15	Einzeltermin am 05.5.	Online		<i>Moritz, Anne Manz, Ulrike</i>
1 SWS	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 06.5.	Exkursion Gesundheitsamt Darmstadt		
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 06.5.	Online		

Themenbeschreibung:

In diesem Seminar wird den Teilnehmenden der öffentliche Gesundheitsdienst vorgestellt. Es werden die umfassende "vertikale Struktur", die gesetzlichen Rahmenbedingungen, das umfangreiche Aufgaben-Portfolio der Gesundheitsbehörden sowie exemplarisch in einer Exkursion die Aufgaben-Zuschnitte im Gesundheitsamt Darmstadt-Dieburg präsentiert.

0100334 **Moderation (g66B13LV05)**

Seminar	Mi 09:00-13:00	Einzeltermin am 10.6.	Präsenzveranstaltung	<i>Miksch, Antje</i>
1 SWS	Mi 09:00-13:00	Einzeltermin am 24.6.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 09:00-12:15	Einzeltermin am 01.7.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Moderationskompetenzen sind in vielen Bereichen der Gesundheitsförderung unerlässlich. In diesem Seminar werden wesentliche Bestandteile einer Moderation kennengelernt und verschiedene Methoden an Beispielen geübt.

**Modul 14 - Public Health**

Beschreibung:

BA-Modul 14: Public Health (10 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Ulrike Manz**

**Belegpflicht: 9 SWS** (5 SWS im WiSe 25/26)

Moduleinführung: im Rahmen der 1. LV 08.04.2026, 14:00 Uhr

Prüfungstermin: im WiSe 26/27

Modulprüfung: Hausarbeit (15 - 20 Textseiten)

0100336 **Public Health (g66B14LV01)**

Seminar	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 08.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Manz, Ulrike</i>
2 SWS	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 15.4.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 22.4.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 29.4.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 13.5.	Präsenzveranstaltung	
	Do 14:00-17:15	Einzeltermin am 28.5.	Präsenzveranstaltung	
	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 29.5.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Die Veranstaltung dient der Einführung in das wissenschaftliche Feld der Public Health. Behandelt werden Begriffsdefinitionen und -eingrenzungen, historische Entwicklungslinien ebenso wie wesentliche Kennzeichen von Public Health. Darüber hinaus wird Public Health diskutiert und reflektiert vor der Folie von Foucaults Konzept der Bio-Macht/Bio-Politik sowie Fragen einer spezifischen Public Health Ethik.

0100337 **Epidemiologie und Gesundheitsberichterstattung (g66B14LV02)**

Seminar	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 03.6.	Online	<i>Arnold, Christine</i>
2 SWS	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 10.6.	Blended Learning	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 17.6.	Online	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 24.6.	Online	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 01.7.	Online	
	Mi 14:00-17:15	Einzeltermin am 08.7.	Online	

### Themenbeschreibung:

Im Rahmen dieser Lehrveranstaltung werden die Grundlagen der Epidemiologie und der Gesundheitsberichterstattung vermittelt. Ziel ist es, den Studierenden einen Einblick in die Methoden zur Messung der Häufigkeit und Verteilung von Krankheiten in der Bevölkerung zu geben und sie in die Lage zu versetzen, entsprechende Berichte zu verstehen. Eine Vertiefung der Inhalte erfolgt durch Fallbeispiele und Gruppenaufgaben.

## 6. Semester

0100183	<b>Heidelberger Kompetenztraining (SONDLV02)</b>			
Seminar	Mi 09:00-17:00	Einzeltermin am 27.5.	Präsenzveranstaltung	<i>Ludwig, Melanie Würz, Thomas Miksch, Antje</i>
3 SWS	Do 09:00-17:00	Einzeltermin am 28.5.	Präsenzveranstaltung	
	Di 09:00-17:00	Einzeltermin am 09.6.	Präsenzveranstaltung	
	Mi 09:00-17:00	Einzeltermin am 10.6.	Präsenzveranstaltung	
	+ Termine nach Vereinbarung zur Supervision der eigenständigen Interventionen			

### Themenbeschreibung:

#### **Das Heidelberger Kompetenztraining (HKT®)**

#### **Mentaltraining zur Unterstützung der persönlichen Zielerreichung**

Das Heidelberger Kompetenztraining (HKT®) zur Entwicklung mentaler Stärke ist ein psychoedukatives Verfahren, das Menschen theoretisch fundierte und praxistaugliche Strategien und Kompetenzen vermittelt, um ihr persönliches Leistungspotenzial zum richtigen Zeitpunkt zielgerichtet und bewusst zu aktivieren und somit erfolgreich individuell gesetzte Ziele zu erreichen. Das HKT® wird nicht nur im Rahmen von Gesundheitsberatung und Verhaltensänderungen eingesetzt (z. B. Gewichtsreduktion oder Tabakentwöhnung), sondern ebenso im Leistungs- und Spitzensport, in Prüfungs- und Auftrittssituationen sowie im Einzelcoaching. Überall dort, wo mentale Stärke, Selbstregulation und zielgerichtetes Handeln gefragt sind, kann das HKT® wirksam angewendet werden.

#### **Ziel des HKT® ist es, Menschen zu befähigen, Herausforderungen ressourcenorientiert meistern zu lernen!**

Es baut auf dem Modell der kompetenzorientierten Prävention und Gesundheitsförderung auf. Die Grundlagen des HKT® bilden psychologische und neurowissenschaftliche Ansätze wie die Konsistenztheorie von Grawe (2004), das Rubikonmodell von Heckhausen und Gollwitzer (1987) und die Persönlichkeits-System-Interaktions-Theorie von Kuhl (2001). Ergänzt werden sie durch pädagogische Konzepte zum Trainingsaufbau. Außerdem fließen mit der körperorientierten Konzentrationsarbeit Elemente aus den asiatischen Kampfkünsten in das Training ein.

Im ersten Block des Seminars lernen die Teilnehmenden die Methodik des HKT® anhand einer eigenen Herausforderungssituation kennen und wenden diese praktisch an. Im zweiten Block steht die Befähigung zur eigenständigen Vermittlung des HKT® im Vordergrund.

Mit der Teilnahme am Seminar und der anschließenden Durchführung von zwei eigenen Interventionen (mit Supervision der Dozierenden) besteht die Möglichkeit, einen Schein zum/zur HKT®-Instructor/-in zu erlangen. Die Zertifizierung erfolgt über den FQHKT e. V.

## Modul 16 - Projektstudium

Beschreibung:

Beschreibung:

BA-Modul 16: Projektstudium (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 4 SWS**

Modulevaluation: 22.04. 12:45 bis 13:15 Uhr

Modulprüfung: Präsentation des Projektberichts (20 Minuten)

Prüfungstermin: 21.04.2026 Präsentation

Abgabe Praktikumsbeurteilung und Praktikumsbericht: 16.04.2026

0100021 **Projektbegleitung (g66B16LV01)**

Seminar hat bereits in der vorlesungsfreien Zeit stattgefunden  
2 SWS

*Miksch, Antje*

**Modul 17 - Marketing und Vernetzung**

Beschreibung:

BA-Modul 17: Marketing und Vernetzung (5 Credit Points)

**Modulverantwortung: Prof. Dr. Antje Miksch**

**Belegpflicht: 4 SWS**

Moduleinführung:

Modulevaluation: Findet im Rahmen der letzten Veranstaltung statt

Prüfungstermin: 21.07.2026, Präsentation

Modulprüfung: Präsentation von Marketingstrategien einer im Studium entwickelten Gesundheitsintervention (20 Minuten)

0100085 **Öffentlichkeitsarbeit und Marketingstrategien (g66B17LV01)**

Seminar Mi 09:00-12:15 Einzeltermin am 08.4. Präsenzveranstaltung  
2 SWS Mi 09:00-12:15 Einzeltermin am 15.4. Präsenzveranstaltung  
Mi 09:00-12:15 Einzeltermin am 22.4. Präsenzveranstaltung  
Mi 09:00-12:15 Einzeltermin am 29.4. Präsenzveranstaltung  
Mi 09:00-12:15 Einzeltermin am 06.5. Präsenzveranstaltung  
Mi 09:00-12:15 Einzeltermin am 13.5. Präsenzveranstaltung  
Bitte unbedingt beachten: gemeinsame LV mit Nr. #150079

*Weiß, Christian*

Themenbeschreibung:

In diesem Seminar lernen Sie, wie wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit und strategisches Marketing genutzt werden können, um gesellschaftlich relevante Themen, wie lebensweltorientierte Gesundheitsförderung und Inclusive Education sichtbar zu machen und Veränderungsprozesse zu unterstützen. Wir beleuchten zentrale Kommunikationskanäle, entwickeln praxisnahe Kampagnen und analysieren erfolgreiche Best Practices. Ziel ist es, fundierte Strategien zu erarbeiten, um Botschaften zielgruppengerecht und wirkungsvoll zu vermitteln – sei es im Kontext von Gesundheitsförderung, Inklusion oder anderen gesellschaftlichen Herausforderungen.“

0100100 **Netzwerkarbeit (g66B17LV02)**

Seminar Do 09:00-12:15 Einzeltermin am 09.4. Präsenzveranstaltung  
2 SWS Do 09:00-12:15 Einzeltermin am 07.5. Präsenzveranstaltung  
Di 14:00-17:15 Einzeltermin am 12.5. Präsenzveranstaltung  
Do 09:00-12:15 Einzeltermin am 21.5. Präsenzveranstaltung  
Do 09:00-12:15 Einzeltermin am 11.6. Präsenzveranstaltung  
Do 09:00-12:15 Einzeltermin am 25.6. Präsenzveranstaltung  
+ 1 Termin nach Absprache

*Rüther-  
Schwermer,  
Angelika*

Themenbeschreibung:

In diesem Seminar werden Grundlagen, Strategien und Werkzeuge der Netzwerkarbeit vermittelt. Im Fokus stehen der Aufbau tragfähiger Beziehungen, effektive Kommunikationsmethoden und die nachhaltige Pflege von Kontakten. Durch praxisnahe Übungen lernen die Teilnehmenden, Netzwerke zielgerichtet zu gestalten.

**Modul 18 - Bachelor-Thesis und Kolloquium**

Beschreibung:

BA-Modul 18: Bachelor-Thesis und Kolloquium (15 Credit Points)

**Modulverantwortung: Alle hauptamtlich Lehrenden des Studiengangs**

**Belegpflicht: 4 SWS**

Moduleinführung: im Rahmen der 1. LV, 10.04.2026, 14:00 Uhr

Modulevaluation: 12.06. 12:30-13:00 Uhr

Modulprüfung: Bachelor-Thesis (40-50 Textseiten)

0100113 <b>Wissenschaftliches Arbeiten (g66B18LV01)</b>				
Seminar 2 SWS	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 10.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Rüther- Schwermer, Angelika</i>
	Fr 09:00-12:15	Einzeltermin am 22.5.	Präsenzveranstaltung	
	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung	
	Fr 09:00-12:15	Einzeltermin am 26.6.	Präsenzveranstaltung	
	Fr 09:00-12:15	Einzeltermin am 03.7.	Präsenzveranstaltung	
	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 03.7.	Präsenzveranstaltung	
	+ 1 Termin nach Absprache			

Themenbeschreibung:

Dieses Seminar bietet eine intensive Auseinandersetzung mit den Methoden und Techniken wissenschaftlichen Arbeitens. Im Fokus stehen die Vertiefung von Recherche- und Analysemethoden, der strukturierte Aufbau wissenschaftlicher Texte sowie der reflektierte Umgang mit Quellen.

0100371 <b>Bachelor Kolloquium (g66B18LV02)</b>				
Kolloquium 1 SWS	Fr 09:00-13:00	Einzeltermin am 17.4.	Präsenzveranstaltung	<i>Manz, Ulrike</i>
	Fr 09:00-13:00	Einzeltermin am 29.5.	Präsenzveranstaltung	
	Fr 09:00-12:15	Einzeltermin am 12.6.	Präsenzveranstaltung	

Themenbeschreibung:

Die Studierenden werden in diesem Seminar bei der Erstellung ihrer Bachelor-Thesis begleitet. Hierzu zählen u.a. die Erarbeitung von inhaltlichen Schwerpunktsetzungen, methodische Fragen sowie Fragen zu Aufbau und Struktur der Arbeit. Von den Teilnehmenden wird eine aktive Mitarbeit in Form von Präsentation und Diskussion ihrer Bachelorarbeit (im Entstehungsprozess) erwartet.

0100386 <b>Coaching: Zeit- und Selbstmanagement beim Verfassen einer Qualifikationsarbeit (g66B18LV03)</b>				
Seminar 1 SWS	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 24.4.	Online	<i>Seidlein, Anna- Henrikje</i>
	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 22.5.	Online	
	Fr 14:00-17:15	Einzeltermin am 29.5.	Online	

Themenbeschreibung:

Das Verfassen einer Abschlussarbeit gleicht einem komplexen Projekt mit zahlreichen nicht nur fachlichen, sondern auch strategischen Anforderungen.

Klassische Herausforderungen wie Schwierigkeiten bei der Themenfindung gehören genauso dazu wie Selbstzweifel, Zeitdruck und Schreibblockaden, wenn das Thema erst einmal eingegrenzt ist.

In der Seminarreihe reflektieren die Studierenden ihre Arbeitsweise sowie ihre Strategien zum Umgang mit derartigen Belastungen. Sie erhalten Anregungen, um ihr Repertoire zu erweitern und ggf. Alternativen zu entwickeln, um effizient und gesund an das Ziel zu gelangen.